

桃園縣建國國小 100 學年度菸害及檳榔健康危害防制計畫

壹、依據

- 一、教育部 100 學年度健康促進學校計畫。
- 二、桃園縣政府 100 年 8 月 10 日府教體字第 1000320631 號函。
- 三、本校 100 學年度健康促進學校實施計畫。

貳、計畫目標

- (一) 增進師生檳榔、菸害防制認知。
- (二) 提高師生反菸拒檳的技能。
- (三) 營造健康校園環境，落實反菸拒檳校園。

參、實施對象

本校全體師生，進而推展至社區民眾。

肆、計畫項目及內容

計畫內容	項 目	內 容
學校衛生 政 策	成立「反菸拒檳」防制推動小組	成立「反菸拒檳」防制推動小組，確認其分工與職責，統籌、規劃、辦理「拒菸抗檳」防制計畫。
	訂定「檳榔危害防制實施辦法」	邀請相關人員參與會議，制定「反菸拒檳」實施辦法。
	訂定「反菸拒檳」校園政策 充實軟硬體設備	1. 訂定禁止教職員工生在校內嚼食檳榔、吸菸之政策，並於校務會議、學生朝會、導師會報、校園網路等公告宣導。 2. 利用會議討論，評估各單位辦理推展「反菸拒檳」。
健康教學 與 活 動	辦理反毒知能研習	辦理「反毒知能」防制研習，增進教職員工對檳榔、香菸、毒品危害的認識。

	將檳榔、香菸危害防制融入健康教育課程。 推動互動式戒菸教學。	配合健康教育課程，由健教老師於課堂中將檳榔、香菸危害概念反菸拒檳及拒絕的技能納入課程中，提高學生「反菸拒檳」的技能。
	收集研發教材	收集檳榔、香菸危害防制資料，並協同跨領域教師製作研發教材，如海報、網頁、短片等。
	辦理檳榔、香菸危害防制文藝競賽	辦理「反菸拒檳」防制藝文比賽等，優勝者給予獎勵。
	辦理檳榔、香菸危害防制講座	利用晨會時間辦理專題演講，安排以檳榔、香菸危害防制為主題之演講。
	建置檳榔、香菸危害防制網頁	於學校網頁內加入檳榔、香菸危害之相關資訊及網站連結。
學校物質環境	建置文藝走廊	於校園醒目處，建置公佈欄，張貼檳榔、香菸危害防制之標語海報。
學校社會環境	營造拒檳校園	於校園入口處及明顯處，張貼禁止在校園嚼食檳榔、香菸之標誌，推動家長及校外來賓至校不嚼檳榔、香菸之運動。
社區關係	結合衛生單位及社區力量辦理檳榔、香菸危害防制	結合衛生單位資源辦理檳榔、香菸危害防制宣導活動及口腔癌篩檢。
	家長參與	利用親職座談會時，對家長宣導。

伍、檳榔、香菸危害防制工作小組與執掌分配表

計畫職稱	職稱	姓名	任 務 執 掌
主任委員	校長	謝祥舜	1.綜理學校衛生方針，領導及推動檳榔、香菸危害防制計畫。 2.核定各項推動策略。 3.籌措推動檳榔、香菸危害防制計畫所需經費。 4.主持學校衛生委員會會議。

副主任 委員	訓導 主任	邱俊琳	協助規劃辦理健檳榔、香菸危害防制相關業務。
執行秘書	衛生 組長	巫建璋	執行本小組決議事項及召集人、副召集人交辦事項。
執行委員	生教組長	陳英叡	執行本小組決議事項及召集人、副召集人交辦事項。
健康教學 小組委員	教學 組長	孫道庸	統籌規劃辦理檳榔、香菸危害防制之課程融入及其它 相關事宜。
學校物質 環境小組 委員	總務 主任	張夏玲	負責建置檳榔、香菸危害防制環境及各項軟硬體設備 之提供。
社區關係 小組委員	輔導 主任	麻兆勝	學校與社區居民間之聯繫合作。
學校社會 環境小組 委員	四、五、 六年級各 班導師		1.負責建立校園良好的風氣、學生偏差行為及不良嗜好之輔導管教。 2.辦理拒菸抗檳防制相關活動。
健康服務 小組委員	護理師	周惠育	充實健康中心設施並發揮功能統籌辦理檳榔、香菸危害防制相關之健康服務與活動。

陸、本計畫經校長核可後實施，修正亦同。