

## 3.5 健康教學活動

一.學校落實正常教學，並具體辦理各項健康促進教學與研習活動，提升親師生健康生活之知能與技能。

落實正常教學。



三年級健體課--老師指導小朋友跳繩



快樂上健體課的小朋友--落實正常教學



快樂上健體課的小朋友--落實正常教學



小朋友利用下課時間跳繩--達到健康促進的目的



落實正常教學帶動健康促進



落實正常教學帶動健康促進

辦理營養教育研習，充實教師的專業能力。



專注於研習的老師



健康五蔬果



講解中的營養師--汪玉珊

二. 透過各領域融入健康促進教學，具體強化學生健康生活技能的培育。下圖是與健體領域相結合的活動--反毒教育。



大腳Y劇團的反毒演出



欣賞與學習的小朋友

三.學校在「健康教學與活動」推動的特殊具體表現。

辦理各項運動競賽，培養學童強健的體魄。



四年級賽跑接力比賽



四年級賽跑接力比賽



四年級賽跑接力比賽



三年級跳繩比賽



三年級跳繩比賽



三年級跳繩比賽