

視力保健



望遠凝視活動情形



學童視力檢查



望遠凝視的標的物

一、發放視力保健宣導資料給學童及家長詳閱，以便學校、學童、家長三方面共同重視學生的視力保健。

二、全校學童在每學期開學二次視力檢查，檢查後，老師在聯絡簿上告知家長檢查結果，視力不良者，發通知單給家長，請家長帶至合格眼科處複檢，並把複檢回條交回健康中心，以便後續追蹤治療。

藉由「口腔衛生與視力保健標語比賽」，了解口腔衛生與視力保健的重要，預防齲齒與近視的發生，做好口腔衛生與視力保健，達到健康促進之目的。



經常看遠方，健康視力好良方。



視力保健，彩色綠世界。



作品欣賞的小朋友。



口腔衛生與視力保健標語比賽作品。

三、改善學童視力保健的讀書環境，定期測試教室桌面照度，燈具壞掉立即更換。

四、舉辦視力保健相關學藝活動(101年4月份)。

五、每學期舉辦戶外教學，增加親近大自然的機會。

六、依學童身高調整課桌椅。

七、學童下課不留教室，鼓勵學童至戶外活動，減少長時間近距離使用眼睛，讓眼睛確實放鬆。